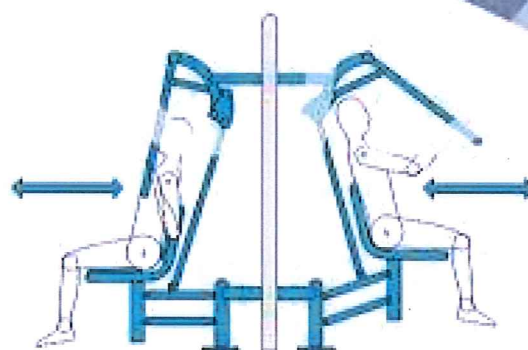


MASZYNA DO WYCISKANIA



Funkcje:

Wzmocnienie mięśni rąk, mięśni obręczy barkowej, mięśni klatki piersiowej oraz grzbietu. Poprawienie ogólnej kondycji organizmu.

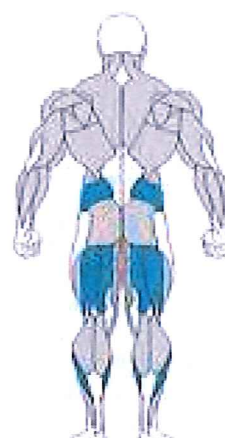
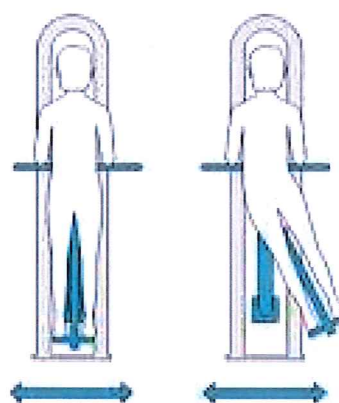
BIEGACZ



Funkcje:

Wzmocnienie mięśni nóg, rozciągnięcie ścięgien, poprawa elastyczności stawów. Wzmocnienie układu sercowo-naczyniowego i oddechowego. Poprawienie krążenia, utrata wagi ciała. Poprawa ogólnej kondycji organizmu.

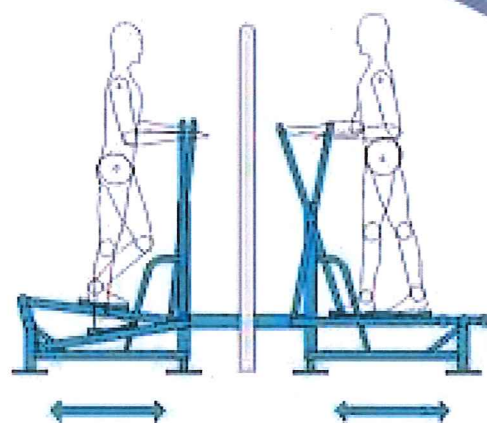
SURFER



Funkcje:

Wzmocnienie mięśni nóg, pasa biodrowego i mięśni ramion. Poprawa wydolności układu sercowo – naczyniowego i oddechowego.

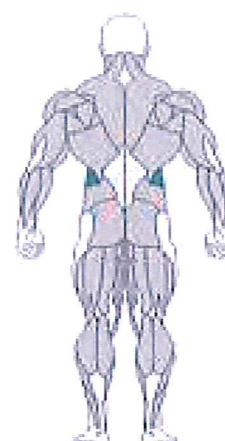
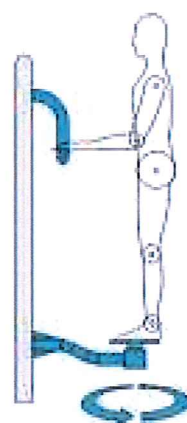
ORBITREK



Funkcje:

Zwiększenie siły górnych i dolnych kończyn oraz pasa biodrowego, poprawa ruchomości stawów, poprawa ogólnej kondycji. Wzmocnienie układu oddechowego i poprawa krążenia krwi.

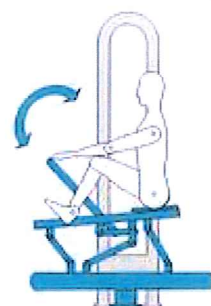
TWISTER



Funkcje:

Budowanie i wzmacnianie mięśni talii i brzucha, poprawia ruchomość stawów biodrowych i ogólną wydolność organizmu. Odpowiednie dla osób z bólami pleców odcinka krzyżowo-lędźwiowego.

WIOŚLARZ



Funkcje:

Budowa masy mięśniowej obręczy barkowej, grzbietu, ramion i nóg. Poprawia ogólną kondycję organizmu. Uelastycznia odcinek lędźwiowy kręgosłupa.

